

Roma, 29 settembre 2026

Risultati del sondaggio autovalutativo sui benefici dell'allenamento di Calcio Freestyle

Svolgimento

È stato richiesto ad un gruppo scelto di allievi di ASD Scuola Calcio Freestyle (a.s. 2025-2026) che avesse effettuato almeno 3 mesi di allenamento, di conferire un voto da 1 a 10 a ciascuno degli elementi in elenco, fornendo così un'autovalutazione soggettiva dei benefici ottenuti durante il percorso:

Benefici tecnico coordinativi: parametro tecnico-coordinativo

- 1) Palleggio
- 2) Dominio Palla
- 3) Dribbling
- 4) Utilizzo del piede debole
- 5) Esecuzione skills
- 6) Passaggio
- 7) Tiro
- 8) Agilità

Benefici calcistici: aspetto tecnico-situazionale

- 1) Passaggio
- 2) Tiro
- 3) Dribbling
- 4) Dominio palla/controllo palla
- 5) Sicurezza in sé stessi
- 6) Palleggio/Gioco aereo
- 7) Creatività

Risultati

Atleti intervistati: 21

Risposte valide ottenute: 15

Le 21 risposte sono state comparate con i voti degli allenatori, conferiti agli allievi intervistati durante l'anno sportivo 2025-2026.

I risultati sono stati verificati da Coach Dario Piantadosi e Nicola Piantadosi che hanno ritenuto valide 15 delle 21 risposte.

I punteggi ottenuti sono da intendersi come la media del voto relativa al singolo gesto tecnico.

Tabella dei risultati

Benefici tecnico coordinativi: parametro tecnico-coordinativo	Valutazione (media)
Palleggio	8
Dominio palla	8
Dribbling	8
Uso del piede debole	7
Esecuzione skills	8
Passaggio	8
Tiro	8
Equilibrio	8
Agilità	8

Benefici calcistici: aspetto tecnico-situazionale	Valutazione (media)
Passaggio	8
Tiro	8
Dribbling	8
Dominio/Controllo palla	8
Sicurezza in sé stessi	8
Palleggio/Gioco aereo	8
Creatività	8

Conclusioni

Dai risultati ottenuti, emerge un evidente miglioramento delle principali caratteristiche degli atleti, accompagnato da un elevato grado di soddisfazione percepita nei confronti dell'allenamento Freestyle.